

# 納涼会(BBQ、スイカ割、花火)

2019.8.29

8月も下旬を迎えましたが、まだまだうだるような暑さが続いております☀️  
こんな時期には、栄養満点のスタミナ料理で暑さに負けない体づくりが必要です(^^)v  
ということで、「焼肉・グリル野菜・おにぎり」などを利用者様と一緒に準備して  
召し上がって頂きました😊 食後には「スイカ割」も楽しんで頂きました🍉 みなさん  
振りかざした棒を上手くヒットさせておられました、なかなか割れず、最後は剣道  
有段者の利用者様が見事真っ二つに叩き割って下さいました!! とても甘いスイカで  
何切れもお代りされていました! 行事の締めには、夏の風物詩「花火」も楽しんで  
頂きました🌸







