

# 「芋掘り」秋の味覚を収穫！

2018.10.28

サツマイモが旬の季節がやってきました！ホクホクとした食感と濃厚な甘みはお料理だけでなく、お菓子作りにもピッタリです♪ 当施設の畑に植えた苗（つる）も元気良く育ち収穫の時期を迎えましたので、利用者様と一緒に「芋掘り」を楽しみました！ 畝を掘っていくと次々と芋が見つかり大忙し！！全部で17キロ以上収穫できましたΣ(°Д°;) 穫れた芋は、数週間保存して乾燥熟成させることで甘みが増して美味しくなるそうです！ その頃になったら焼き芋やお菓子作りなどを楽しみたいですね😊

